

# Gesamtübersicht Erwachsenenurse & Veranstaltungen

Legende: die Medaillenurse sind mit dem Vermerk: Level 1-3 gekennzeichnet. 1= Anfang, 2= mittel, 3= Übergang zur nächsten Kursstufe

## Grundkurs (Anfänger) Paare & Hochzeitspaare

### Start im April 2010

Mi. ab 14.04. 21.00 Uhr GK05  
So. ab 18.04. 16.30 Uhr GK06

### Start im Mai 2010

Mi. ab 12.05. 21.00 Uhr GK07  
So. ab 16.05. 16.30 Uhr GK08

### Start im Juni 2010

Mi. ab 09.06. 21.00 Uhr GK09  
Hier gibt es leider keinen Ausweichtermin

## Stufe 2: Zur Auffrischung /Folgekurs

Mi. 21:00 Uhr E23 ab sofort  
Sa. 18:30 Uhr E26 ab 17.04.  
So. 19:00 Uhr E27 ab 28.02.

Festigungstraining jeden Samstag 17:30 - 18:30 Uhr

### Stufe 3

E34	Donnerstag	20.00 Uhr	Level 2
E35	Freitag	19.00 Uhr	Level 1
E35	Freitag	20.30 Uhr	Level 1
E32	Dienstag	21.00 Uhr	Level 1

### Bronze

CB2	Dienstag	20.00 Uhr	Level 3
CB6	Samstag	18.30 Uhr	Level 2
CB3	Mittwoch	20.00 Uhr	Level 1

### Silber

CS3: Mittwoch 20.00 Uhr Level 3  
CS4: Donnerstag 21.00 Uhr Level 2

### Gold

CG2: Dienstag 21.00Uhr Level 1

### Goldstar

CGs1: Montag 20.00 Uhr Level 2  
CGs7: Sonntag 18.00 Uhr Level 2

### Tanzkreise

TK2: Dienstag 20.00 Uhr Level 3  
TK7: Sonntag 19.00 Uhr Level 3

### Basic-Training

Jeden Sonntag pünktlich um 15:30 Uhr. (Zusatzangebot für Tänzer/innen ab Bronze)

## Workshops & Clubs

### Disco-Fox Stufe I Wochenend-Workshop:

Sa. 17.04. um 19.30Uhr & So.18.04. um 14.00Uhr  
Sa. 29.05. um 19.30Uhr & So.30.05. um 14.00Uhr.

### Disco-Fox Stufe II Wochenend-Workshop:

Sa. 24.04. um 19.30Uhr & So.25.04. um 14.00Uhr.  
Sa. 12.06. um 19.30Uhr & So.13.06. um 14.00Uhr.

### Tango Arg. Stufe I Wochenend-Workshop:

Sa. 17.04. um 19.30Uhr & So.18.04. um 14.00Uhr  
Sa. 29.05. um 19.30Uhr & So.30.05. um 14.00Uhr.

### Tango Arg. Stufe II Wochenend-Workshop:

Sa. 24.04. um 19.30Uhr & So.25.04. um 14.00Uhr.  
Sa. 12.06. um 19.30Uhr & So.13.06. um 14.00Uhr.

## Steppen Start: Montag, 1.02. um 19:00Uhr

In diesem 6 wöchigen Workshop lernen Sie die Grundbegriffe der Steppkunst.

Kosten: 6 x 60 Min. € 55,- /Mitglieder 45,- p. Person

## Tanzfitness: Start: Do., 04.02. um 18:00Uhr.

In diesem 6 wöchigen Workshop trainieren sie ihre Kondition, Körperspannung und Gleichgewichtsgefühl. **Kosten: 6 x 60 Min. € 55,- /Mitglieder 45,- p. Person**

## Yoga neu bei uns ab Montag, 22.02.2010

Hatha -Yoga (Power Yoga) um 10:30 – 11:30 Uhr  
Entspannungs -Yoga um 11:45 – 12:45 Uhr

Kosten: 10er Karte: € 110,-/ 5er Karte:€ 69,-

Probestunde: € 15,-

## Tango Argentino Club:

Donnerstags	21.00Uhr	Fortgeschrittene
Montags	21.00 Uhr	leicht Fortgeschrittene

## Salsa Club:

Freitags	20.30 Uhr	Fortgeschrittene
Sonntags	16.30 Uhr	Einsteiger ab 07.03.10

## Disco-Fox Club :

Sonntags	18.00Uhr	leicht Fortgeschrittene
----------	----------	-------------------------

## Westcoast-Swing und Lindy-Hop Club ab So. 18.04.

Sonntags	20.00Uhr	Einsteiger
----------	----------	------------

## Veranstaltungen

### Höchst TanzBar Samstags ab 20 bis 24 Uhr

Tanzen und Üben für Erwachsene. Die regelmäßige Tanz -veranstaltung der Tanzschule im gemütlichen Ambiente.

Eintritt für Mitglieder 3,- /Gäste € 6,-

Jeden ersten Samstag im Monat.

### TangoBar/Milonga

Jeden 3.ten Freitag im Monat arg. Tango tanzen in stilvoller Atmosphäre. **Ab 22.00Uhr bis 02.00Uhr. Eintritt: 6,- €**

### Practica Lunes

**Montags von 21-22.30 Uhr Praktika für Tänzer/innen mit Vorkenntnissen statt.** Hier werden unter Anleitung, Grundlagen für gutes und besseres Tango-Tanzen geübt. (ca.bis 24 Uhr) Gäste zahlen 7,- Euro (für Mitglieder aus unseren Tango-Clubs frei).

### Frühlingsball 2010

**Am Samstag, 20.03.** laden wir zum festlichen Frühlingsball in die Stadthalle Hofheim ein. Kartenvorverkauf ab 22.02. nur in der Tanzschule.

### 80/goer Party für Erwachsene

**Am Samstag, 24.04. ab 21:00 Uhr** laden wir zur Disco-Party mit den Hits aus unserer „Jugend“ ein. Jeder, der mal wieder so richtig feiern möchte ist am Sa.24.4. ab 21:00 Uhr in der Tanzschule richtig. Eintritt: €6,- Gäste sind herzlich willkommen.